

| SOSTANZA | COS'È? | PERCHÉ È DA EVITARE? |
|---|--|---|
| Aluminium | Alluminio, usato come antitranspirante nei deodoranti. | L'uso continuato favorisce l'insorgenza dell'Alzheimer. |
| Clorexidina (Chlorexidina) | Antibatterico . Usato nei dentifrici e nei colluttori ma anche come conservante in balsami/maschere per capelli | Vedi Triclosan. |
| DEA-MEA-TEA , di solito elencate come Cocamide DEA o MEA, Lauramide DEA e così via. | Schiumogeni usati quasi sempre in prodotti detergenti, inclusi bagnoschiuma, shampoo, saponi, ecc. | Formano nitrati e nitrosamine (agenti causa-cancro). Applicazioni ripetute provocano tumori al fegato e rene. |
| Dimetichone, Dimethiconol, Amdimetichone e tutto ciò che finisce in -one, -thicone oppure -siloxane. | Siliconi , vengono usati per dare l'effetto "liscio e setoso" a capelli e pelle. | Seccano moltissimo e ti costringono a usarne ancora per riavere quell'effetto! Inquinano i fiumi e il mare. |
| EDTA (es. tetrasodium EDTA) | Agente tampone usato negli shampoo. | Fortemente inquinante, responsabile dell'estinzione di molte specie marine, soprattutto spugne e coralli. |
| Isopropyl Alcohol | Alcohol derivato del petrolio , si trova come solvente nelle tinture leggere per capelli, creme per le mani, dopobarba, profumi e molti altri cosmetici. | L'ingestione accidentale può causare emicrania, capogiri, depressione mentale, nausea, vomito, narcosi e coma. |
| Paraffin, Paraffinum liquidum, Petrolatum, Cera microcristallina | Derivati del petrolio , vengono usati per dare l'effetto "liscio e setoso" a capelli e pelle. | Otturano i pori e soffocano il bulbo dei capelli, provocando dermatiti e calvizie. Inquinano i fiumi e il mare. |
| Polyethylene Glycol (PEG o PPG) | Tensioattivo (=sgrassante) comunemente usato negli shampoo, nei bagnoschiuma e nei saponi. | Cancerogeno, contribuisce allo smantellamento della capacità della pelle di assorbire l'umidità e i nutrienti, lasciando il sistema immunitario vulnerabile. |
| Polyquaternium | Antistatici , derivati del petrolio, usati nei balsami per rendere compatti i capelli. | Seccano moltissimo e ti costringono a usarne ancora per riavere quell'effetto! Inquinano i fiumi e il mare. |
| Propylene Glycol (PG) | Solvente e tensioattivo , si trova in molti prodotti per make-up, per capelli, lozioni, dopobarba, deodoranti, colluttori, dentifrici e persino nell'industria alimentare. | A lungo andare intossica fegato e reni. |
| Triclosan | Antibatterico , ultima mania nell'arsenale delle sostanze chimiche antibatteriche che troviamo nei detergenti, detersivi liquidi per piatti, saponi, deodoranti, cosmetici, lozioni, creme e persino dentifrici. La sua struttura molecolare e la formula chimica sono simili a quelle di una delle sostanze più tossiche esistenti: la diossina!! | Registrato come pesticida, ha un alto indice di rischio per la salute umana e l'ambiente. Provoca il cancro. Esternamente può provocare irritazioni alla pelle. Internamente, può portare a sudori freddi, collasso circolatorio, convulsioni, coma e morte. Se accumulato nei grassi corporei fino a livelli tossici, danneggia il fegato e i polmoni, può causare paralisi, sterilità, soppressione delle funzioni immunitarie, emorragie al cervello, diminuzione della fertilità e funzioni sessuali, problemi cardiaci e coma. |
| Urea (Imidazolidinyl) e DMDM Hydantoin | Conservanti comunissimi in tutti i prodotti per la pelle, il corpo e i capelli e nei deodoranti e antitranspiranti. | Rilasciano formaldeide, che irrita l'apparato respiratorio, causa reazioni alla pelle e innesca palpitazioni cardiache. Inoltre causa dolori articolari, allergie, depressione, emicranie, dolori al petto, infezioni agli orecchi, fatica cronica, capogiri, perdita di sonno, asma, può aggravare la tosse e raffreddori. Altri effetti della formaldeide sono indebolimento del sistema immunitario e cancro. |